



AÏKIDO

FORMATION TECHNIQUE ET PEDAGOGIQUE Saison 2021 / 2022 – CID ALSACE

Horaire et animation	FTP 1 Samedi 5 février 2022 Ingersheim (Dojo de l'école maternelle)	FTP 2 Samedi 7 mai 2022 Schiltigheim (ASOR - sous la Briqueterie)
9H – 10H30 CTA	Animé par Bruno B. et Patrick S. Coordination "Pieds – Mains" : Illustration du thème par un enseignant	Animé par Fabienne G. et Grégory D.F. Réflexion autour du déséquilibre : Illustration du thème par un enseignant
10H30 – 12H CTA	Préparation aux grades Dan	Préparation aux grades Dan
12H - 15H		PAUSE DEJEUNER
15H – 16H30 DTA	Animé par Pierre Stephan : Shin-Gi-Taï : Éléments du langage commun	Animé par Paul Muller : Modulation du rythme d'un cours : Objectifs / Moyens / Évaluation
16H30 – 18H DTA	Animé par Pierre Stephan : Shin-Gi-Taï : Du cours au passage de grade	Animé par Paul Muller : Kokyu Nagé et Koshi Nagé associés