



**FFAAA**  
**CID ALSACE AÏKIDO**

16 / 10 / 2024

## FORMATION TECHNIQUE et PEDAGOGIQUE

SAISON 2024 / 2025

Horaire et animation	FTP1 : Sam. 23 nov. 2024 Schiltigheim	FTP2 : Sam. 11 janvier 2025 St CROIX en Plaine	FTP3 : Sam. 5 avril 2025 SUD	FTP4 : Sam. 26 avril 2025 CENTRE
9h - 10h30 CTA	Pédagogie : De jo dori à jo nage	Pédagogie : Thème à définir	Pédagogie : Thème à définir	Pédagogie : Thème à définir
10h30 - 12h CTA	Jiyu waza	Jiyu waza	Jiyu waza	Jiyu waza
12h - 15h	Pause déjeuner			
14h30 - 16h DFR	Pédagogie : <b>Kokyu nage</b>	Pédagogie : <b>Kihon waza</b>	Pédagogie : <b>Go no sen / Sen no sen</b>	Pédagogie : <b>Aïkido inclusif</b>
16h- 17h30 DFR	Applications	Applications	Applications	Applications